

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA GIACINTO GALLINA - Cannaregio 6172

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20			Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20
Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20	Yoga per Tutti 18:45 20:15	Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20
Total body 19:00 - 19:50			Pilates 19:00 - 19:50	
Salsa Cubana Intermedio / avanzato 20:30 - 22:30				
				 assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA S. GIROLAMO - Cannaregio 3022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 assokere	Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 18:50			Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 18:50
	Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50			Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50