

PIANO CORSI ASSOKERE ASD 2021-2022

	LUNEDÌ	MARTEDÌ				MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ			VENERDÌ
	SACCA FISOLA	SACCA FISOLA	GALLINA	TOTI (Mestre)	GALUPPI (burano)	SACCA FISOLA	MANZONI	SACCA FISOLA	GABELLI (lido)	GALUPPI (burano)	SACCA FISOLA
08:50		YOGA						YOGA			
09:30						POSTURALE					
10:00											
10:30	TOTAL BODY	BALLI DI GRUPPO**									ZUMBA FITNESS
11:00											
11:30											
12:00											
16:00											
16:30	CARAIBICO RAGAZZI										
17:00											
17:30											
18:00	YOGA	D. CLASSICA INDIANA* *corso in collaborazione						DANZA CLASSICA INDIANA*			ZUMBA FITNESS
18:15											
18:30											
19:00											
19:15											
19:30	AVANZATI	DANZA DEL VENTRE PRINCIPIANTI					DANZA CONTEMPORANEA*	ZUMBA FITNESS			
20:00											
20:15	(TIMBA AFRO RUMBA SON)		SALSA						SALSA	SALSA	SALSA PRINCIPIANTI
20:30		DANZA DEL VENTRE INTERMEDIO AVANZATI					*corso in collaborazione	SALSA PRINCIPIANTI	*corso in collaborazione		
21:00											
21:30									BACHATA		
21:45											
22:00											

** corso attivo anche presso patronato San Francesco de la Vigna il MERCOLEDÌ alle ore 10:00

NB: GLI ORARI SONO IN FASE DI DEFINIZIONE E POTRANNO SUBIRE VARIAZIONI