

ORARIO CORSI

STAGIONE SPORTIVA 2026-27

SEDE ASSOKERE - Calle del Teatro 1, Sacca Fisola Giudecca

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Pilates
10:00 - 11:00

**Coreografico
Caraibico**
9:00 - 12:00

Pilates
10:00 - 11:00

Zumba fitness
18:00 - 18:50

Pilates
18:00 - 18:50

Total body
17:00 - 17:50

Danza del Ventre
Principianti
19:15 - 20:30

Danza del Ventre
Avanzati
20:30 - 21:45

**Danza
Contemporanea***
19:00 - 21:30

Lezioni private

 Corso in partenza da settembre

 Disponibili da settembre a luglio

    Corsi in partenza da ottobre

 *Da ottobre previo contatto con Vertical Waves

ORARIO CORSI

STAGIONE SPORTIVA 2026-27

PALESTRA MANZONI - Santa Croce 1779 (S.Stae)

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

SABATO

Danza Classica

12/15 anni Punte Avanzato

15:00 - 16:00

Danza Classica

12/15 anni Punte Base

16:00 - 17:00

Zumba fitness*

18:45 - 19:35

Salsa Cubana

Principianti

20:15 - 21:15

Bachata

21:15 - 22:15

Zumba fitness**

19:30 - 20:20

Salsa Cubana

Int./Avanzato

20:30 - 21:30

Rueda

21:30 - 22:30

*Corso in partenza da settembre **da ottobre

in partenza dal 18 settembre

Corso in partenza dal 26 settembre

PALESTRA TOTI - Via del Rigo 36, Mestre - Carpenedo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Salsa Cubana Principianti 20:40 - 21:40	Salsa Cubana Intermedi 20:40 - 21:40			
Bachata Principianti 21:40 - 22:40	Bachata Intermedi 21:40 - 22:40			

 Corsi in partenza dal 21 settembre

PALESTRA GIACINTO GALLINA - Cannaregio 6172

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ginnastica dolce 17:00 - 17:50			Ginnastica dolce 17:00 - 17:50	
Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20		Pilates* 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20
Total body 19:00 - 19:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20	Yoga per Tutti 18:45 - 20:15	Pilates 19:00 - 19:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20

 Corsi in partenza da ottobre *corso in partenza dal 10 settembre

 Corso in partenza dal 23 settembre

 Corso in partenza dal 6 ottobre

 Corso in partenza da ottobre

 Corso in partenza dal 14 settembre

PALESTRA RENIER MICHIEL - Dorsoduro 1184

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Ginnastica Adulti

Terza età
19:00 - 19:50

Ginnastica Adulti

Terza età
19:00 - 19:50

Corso in partenza dal 5 ottobre

PALESTRA S.GIROLAMO - Cannaregio 3022

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Ginnastica Adulti

Terza età
17:30 - 18:20

Ginnastica Adulti

Terza età
18:30 - 19:20

Ginnastica Adulti

Terza età
18:00 - 18:50

Ginnastica Adulti

Terza età
19:00 - 19:50

Corso in partenza dal 6 ottobre

PALESTRA DIAZ - Castello 4968/A

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Posturale
17:00 - 17:50

I Feel Good
Tutte le età
18:00 - 19:15

Aerobica e Tonificazione
19:30 - 20:20

Balli di Guppo
17:30 - 18:20

Total body
18:30 - 19:20

Pilates
19:30 - 20:20

Corso in partenza dal 22 settembre

Corsi in partenza da ottobre

Corsi in partenza da ottobre

PALESTRA MOROSINI - Santa Croce 1882

MARTEDÌ

Danza Moderna
da 6 a 8 anni
16:30 - 17:30

Danza Classica
da 6 a 11 anni
17:30 - 18:30

Danza Moderna
da 9 a 11 anni
18:30 - 19:30

MERCOLEDÌ

Giocodanza
da 3 a 5 anni
16:30 - 17:30

Danza Moderna
da 12 a 15 anni
17:30 - 18:30

Danza Moderna
adulti
18:30 - 19:30

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Danza Moderna
da 6 a 8 anni
16:30 - 17:30

Danza Moderna
da 9 a 11 anni
17:30 - 18:30

Danza Moderna
da 12 a 15 anni
18:30 - 19:30

Danza Moderna
adulti
19:30 - 20:30

SABATO

Le lezione del sabato
di Danza Classica
si terranno presso la
palestra MANZONI
(vedi orari)

Corsi in partenza dal 25 settembre