

ORARIO CORSI

STAGIONE SPORTIVA 2026-27

PALESTRA DIAZ - Castello 4968/A

LUNEDÌ

MARTEDÌ

MERCOLEDÌ

GIOVEDÌ

VENERDÌ

Posturale
17:00 - 17:50

I Feel Good
Tutte le età
18:00 - 19:15

Aerobica e Tonificazione
19:30 - 20:20

Balli di Guppo
17:30 - 18:20

Total body
18:30 - 19:20

Pilates
19:30 - 20:20

Corso in partenza dal 22 settembre

Corsi in partenza da ottobre

Corsi in partenza da ottobre