

DANCE & FITNESS!

ISCRIZIONI APERTE

Hai qualche dubbio? **Prenota una prova.**



assokere
a.s.d.

MESTRE SALSA - BACHATA - GESTUALITA' - FOLKLORE CUBANO

Palestra Toti_ Via del Rigo 36 Carpenedo

SACCA FISOLA SALSA - COREOGRAFICO

Ex Scuola XXV Aprile

Calle del Teatro 1

DANZA DEL VENTRE

ZUMBA FITNESS - YOGA - PILATES

SAN STAE SALSA - BACHATA - ZUMBA FITNESS

Palestra A. Manzoni_ Santa Croce 1779

MOROSINI DANZA CLASSICA - DANZA MODERNA

Palestra F. Morosini_ Santa Croce 1882

G. GALLINA SALSA - PILATES - ZUMBA KIDS - GINNASTICA ADULTI - YOGA

Palestra G. Gallina_ Cannaregio 6172

S. GIROLAMO GINNASTICA DOLCE ADULTI

Palestra S. Girolamo_ Cannaregio 3022

A. DIAZ TOTAL BODY- PILATES- BALLI DI GRUPPO

Palestra A. Diaz_ Castello 4968

RENIER M. GINNASTICA DOLCE ADULTI

Palestra Renier Michiel_ Dorsoduro 1184

S. FRANC. DELLA VIGNA BALLI DI GRUPPO

presso Patronato Chiesa

Per prenotare una prova, info e iscrizioni:

Tel. **349 7579655 - 349 2616784**

mail: assokere.venezia@gmail.com

www.assokere.it



SEGUICI



assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

SEDE ASSOKERE - Sacca Fisola, Calle del Teatro 1

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
			Yoga 8:45 - 10:15	
Pilates 10:00 - 11:00	Coreografico caraibico 9:30 - 11:30	Pilates 10:00 - 11:00		
				Total body 17:00 - 17:50
	Pilates 18:00 - 18:50			
Zumba fitness 18:30 - 19:30	Danza del Ventre Principianti 19:15 - 20:30	DANZA CONTEMPORANEA** 19:00 - 21:30		
	Danza del Ventre Avanzati 20:30 - 21:45			
				Lezioni private  assokere

** Corso in collaborazione con Vertical Waves Project

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA TOTI - Via del Rigo 36, Mestre - Carpenedo

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
				
	Salsa Cubana Principiante 20:40 - 21:40			Bachata 20:40 - 21:40
	Salsa Cubana Intermedio 21:40 - 22:40			

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA MANZONI - Santa Croce 1779 (S.Stae)

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ	SABATO
					Danza Classica dagli 11 ai 15 anni 15:00 - 16:00
					Danza Moderna dai 12 ai 15 anni 16:00 - 17:00
		Zumba Fitness 18:45 - 19:45		Zumba fitness 19:30 - 20:30	Danza Classica base adulti 17:00 - 18:00
		Salsa Cubana Principianti 20:15 - 21:15			
		Bachata 21:15 - 22:15			
					 assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA MOROSINI - Santa Croce 1882

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Danza Moderna dai 6 agli 8 anni 16:30 - 17:30	Giocodanza dai 4 ai 5 anni 16:30 - 17:30		Danza Moderna dai 6 agli 8 anni 16:30 - 17:30
	Danza Classica dai 6 agli 11 anni 17:30 - 18:30	Danza Moderna dai 12 ai 15 anni 17:30 - 18:30		Danza Moderna dai 9 agli 11 anni 17:30 - 18:30
	Danza Moderna dai 9 agli 11 anni 18:30 - 19:30	Danza Moderna adulti 18:30 - 19:30		Danza Moderna dai 12 ai 15 anni 18:30 - 19:30

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA DIAZ - Castello 4968/A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 assokere			BALLI DI GRUPPO 16:30 - 17:20	
	Movimento Creativo dai 7 ai 10 anni 16:45 - 17:45			
	I Feel Good Tutte le età 18:00 - 19:15			
			Total body 18:30 - 19:20	
			Pilates 19:30 - 20:20	

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA GIACINTO GALLINA - Cannaregio 6172

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Danza e Movimento Bambini 17:00 - 17:45			Danza e movimento Bambini 17:00 - 17:45	
Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20		Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20
Total body 19:00 - 19:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20	Yoga per Tutti 18:45 20:15	Pilates 19:00 - 19:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20
			BALLI DI GRUPPO 20:00 - 21:00	
Salsa Cubana Intermedio 20:30 - 22:30				 assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA S. GIROLAMO - Cannaregio 3022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 assokere	Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 18:50			Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 18:50
	Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50	Ginnastica Adulti 19:00 - 19:50		Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA RENIER MICHIEL - Dorsoduro 1184

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50			Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50	 assokere

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

S.FRANCESCO DELLA VIGNA - presso Patronato Chiesa

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
		Balli di Gruppo 10:00 - 11:00		 assokere

** Collaborazione con il Centro Anziani Sacca Fisola per attività di Balli di Gruppo e Ginnastica dolce in Terza età