

PIANO CORSI ASSOKERE ASD 2022-2023

	LUNEDÌ	MARTEDÌ		MERCOLEDÌ		GIOVEDÌ		VENERDÌ		
	SACCA FISOLA	SACCA FISOLA	TOTI (Mestre)	GALUPPI (burano)	SACCA FISOLA	MANZONI	SACCA FISOLA	GALUPPI (burano)	SACCA FISOLA	MANZONI
08:50		YOGA					YOGA		COREOGRAFICO	
09:30	POSTURALE*				POSTURALE*					
10:00										
10:30										
11:00										
11:30										
12:00										
16:00										
16:30										
17:00	ZUMBA KIDS	D. CLASSICA INDIANA** **corso in collaborazione		ZUMBA KIDS			HIP HOP RAGAZZI	ZUMBA KIDS		
17:30				ZUMBA FITNESS						
18:00							DANZA CLASSICA INDIANA**	ZUMBA FITNESS		
18:30	ZUMBA FITNESS									
19:00					DANZA CONTEMPORANEA**	ZUMBA FITNESS				
19:15										
19:30							SALSA		ZUMBA FITNESS	
20:00	SALSA PRINCIPIANTI	DANZA DEL VENTRE AVANZATI			**corso in collaborazione		**corso in collaborazione			
20:30										
20:45			SALSA PRINC./INTERMEDIO			SALSA INTERMEDI				SALSA AVANZATI*
21:00										
21:30										
21:45										
22:00			BACHATA			BACHATA				BACHATA*
22:30										

*NB: CORSI NON ATTIVI, CONTATTARE LA SEGRETERIA