

ORARIO CORSI

a.a. 2025-26

PALESTRA DIAZ - Castello 4968/A

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
 assokere				
	I Feel Good Tutte le età 18:00 - 19:15		Total body 18:30 - 19:20	
	Aerobica e Tonificazione 19:30 - 20:20		Pilates 19:30 - 20:20	