

ORARIO CORSI

STAGIONE SPORTIVA 2026-27

PALESTRA GIACINTO GALLINA - Cannaregio 6172

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
Ginnastica dolce 17:00 - 17:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20		Ginnastica dolce 17:00 - 17:50	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20
Pilates 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20		Pilates* 18:00 - 18:50	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20
Total body 19:00 - 19:50		Yoga per Tutti 18:45 - 20:15	Pilates 19:00 - 19:50	

 Corsi in partenza da ottobre *corso in partenza dal 10 settembre

 Corso in partenza dal 23 settembre

 Corso in partenza dal 6 ottobre

 Corso in partenza da ottobre

 Corso in partenza dal 14 settembre

PALESTRA S.GIROLAMO - Cannaregio 3022

LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
	Ginnastica Adulti Terza età 17:30 - 18:20			Ginnastica Adulti Terza età 18:00 - 18:50
	Ginnastica Adulti Terza età 18:30 - 19:20			Ginnastica Adulti Terza età 19:00 - 19:50

 Corso in partenza dal 6 ottobre